

Vervolgcurcus Cognitieve Gedragstherapie 100 uur

De cursus behandelt de theorie en praktijk van Cognitieve Gedragstherapie ten aanzien van complexere problematiek. De rode draad van de cursus is het flexibel hanteren van werkzaam gebleken interventies. Hierbij wordt rekening gehouden met de vragen, motivaties, sterke kanten en beperkingen van de cliënt. Van cursisten verwachten we dat ze casuïstiek inbrengen en zelfstandig opdrachten uitvoeren voor de cursus. Ons uitgangspunt is dat wij cursisten competenties leren die toegepast kunnen worden bij de uitvoering van protocollaire behandelingen en bij behandelingen op maat.

Doel

De cursist leert de basisbegrippen uit de verschillende therapieën en methoden zowel door het aanreiken van theoretische kennis en interactieve bespreking van de leerstof, als door oefeningen in de praktijk. De cursist maakt op systematische wijze kennis met de bijbehorende methoden en interventies. Via modelling door docenten kan de cursist in de praktijk de interventies en vaardigheden ervaren en leren. De cursist oefent met het toepassen ervan door praktische oefeningen en rollenspellen, waarbij men wisselend als therapeut en als cliënt zal optreden. Aandacht wordt besteed aan het therapeutische proces en de therapeutische relatie.

Doelgroep

- Professionals die van plan zijn om lid van de Vereniging voor Gedragstherapie (VGCT) te worden en die de basis/verdiepingscursus hebben afgerond.
- Psychologen, orthopedagogen in de gezondheidszorg die geïnteresseerd zijn in cognitieve gedragstherapie.
- Professionals die in de praktijk werken met cognitieve gedragstherapie en hun kennis en ervaring willen verdiepen en theoretisch onderbouwen.

Inhoud

Onderwerpen die in de cursus aan bod komen zijn:

- Imaginaire exposure
- Rescripting
- EMDR als exposure bij angststoornissen
- Schematherapie (deze is als basiscursus geaccrediteerd door het Register Schematherapie)
- Gedragsverandering met een focus op relationele aspecten binnen de therapie, de partnerrelatie en het gezin. Het gedragstherapeutisch proces is de context waarbinnen de kennis en technieken worden toegepast.
- ACT derde generatie gedragstherapie

De verschillende onderdelen zullen binnen de cursus een samenhangend geheel vormen.

Docenten

- L. Keijsers, klinisch psycholoog, psychotherapeut, supervisor VGCT, eigen praktijk, P-opleider FortaGroep
- W. Meertens, klinisch psycholoog, supervisor VGCT, eigen praktijk en werkzaam bij Virensse GGZ.
- M. Tjaarda, GZ-psycholoog, supervisor VGCT, werkzaam bij Indigo

- F. Bosma, GZ-psycholoog, supervisor VGCT, supervisor Schematherapie, werkzaam bij Aalsterveld Psychologen
- J.G.L. A-Tjak, klinisch psycholoog, psychotherapeut, supervisor VGCT, werkzaam bij o.a. I-Psy

Toetsen

Gedurende de cursus worden theoretische kennis en vaardigheden getoetst aan de hand van presentaties, praktijkopdrachten en casuïstiek.

Certificaat

U ontvangt een certificaat indien u minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

Accreditatie

Accreditatie is aangevraagd bij de VGCT. Het onderdeel schematherapie is geaccrediteerd door het Register Schematherapie. Als het voor u van belang is dat er accreditatie wordt aangevraagd bij een andere beroepsvereniging dan kunt u contact opnemen met J.Thomassen, projectleider opleidingscentrum, opleidingen@fortagroep.nl.

Kosten

€ 3400, inclusief koffie/thee en digitale reader, exclusief boeken en maaltijden.

Literatuur

De literatuurlijst wordt binnenkort bekend gemaakt.

Locatie

Rotterdam

Aanmelding

U kunt zich online inschrijven voor deze opleiding via:
<http://www.fortaopleidingen.nl/opleidingdetails.php?p=31>

Voor vragen kunt u contact opnemen met opleidingen@fortagroep.nl. Telefonische inlichtingen via projectleider opleidingscentrum dhr. J.Thomassen, 010 – 7600143.